

FRÜHSTÜCK

alle preise verstehen sich in euro

good morning bowl
haferporridge mit biomilch, banane,
apfelkompott & walnuss
7.0

granola nussmüsli - hausgemacht mit vanillequark
und frischem obstsalat
7.0

4 pancakes mit apfel-zimt-kompott
und ahornsirup 9.5
half 2 pancakes 5.5
+ extra bacon 1.0

obstsalat mit honigquark & haselnuss
5.0

vegan dream
overnight oats mit kokosmilch, chia, obstsalat,
peanutbutter & ahornsirup
7.0

muntermacher
landbrot mit guacamole und
sweet-chili-sesam-lachs
9.0

kick start deluxe
avocado, sprossensalat & feta auf warmem landbrot
6.0

dezemberrührei
mit jungem spinat, parmesan, biobacon, kürbis,
krossem landbrot & kräuterquark
12.0

wurstbrett - bio wurstauswahl mit brot & butter 10.0
käsebrett - bio käseauswahl mit brot & butter 10.0

stullen brotzeit für 2
biowurst & käseauswahl, saisonale aufstriche,
hausgemachte marmelade, gebeizter lachs,
rührei & bauernbrotauswahl
25.0
+ dufte perle 3.90

what meets benedict
walnussbrot, biobacon, 2 pochierte landeier,
babyspinat, sauce béarnaise & gartenkresse
12.0

avocado grilled cheese sandwich mit
fruchtiger tomate & rucola-nuss-salat
11.0

new york breakfast special
2 pancakes mit spiegelei, krossem biorauchspeck,
chutney & ahornsirup
11.0

fitnessfrühstück
obstsalat, avocado, gebeizter lachs, spiegelei,
kräuterquark, gemüse & haferflockenbrot
12.0

green garden - back to the roots
2 pochierte landeier mit avocado & parmesanhobel
auf krossem walnussbrot mit sprossensalat
11.5

vegan bowl
avocado, nüsse, marmelade - hausgemacht, chutney,
allerlei buntes herbstgemüse, dazu warmes brot
12.0

* strammer max geht immer!

**allergene & zusatzstoffe am Tresen einsehbar

breakfast drinks

candy zimt latte mit marshmallow & frischer sahn
flat white
cafe cortado leche y leche

frische säfte

frischer orangensaft	0.25l	3.6	1.00l	14.0
immun booster - avocado, banane, spinat, pfirsich	0.25l	4.5	1.00l	17.0
morning flip - mango, ingwer, aprikose, kurkuma	0.25l	4.5	1.00l	17.0

