

# FRÜHSTÜCK

alle preise verstehen sich in euro

healthy bowl  
haferporridge mit mandelmilch, banane,  
rhabarber-himbeere-kompott & walnuss  
7.0

red berries nussmüsli - hausgemacht mit griechischem  
honigjoghurt & obstsalat  
7.0

4 pancakes mit dulce de leche & banane 9.5  
half 2 pancakes 5.5  
+ extra bacon 1.0

obstsalat mit honigquark & walnüssen  
5.0

stullen bircher müsli  
6-korn-flocken mit geriebenem apfel, mandeln,  
landquark, honig & banane  
6.0

himbeere-rhabarber-quark mit chia seeds  
5.00

muntermacher  
bauernbrot mit avocado und  
gebeiztem teriyaki-sesam-lachs  
9.0

kick start  
avocado, sprossensalat & warmes landbrot  
5.0

mai rührei  
mit jungem spinat, parmesan, bacon tomatenchutney,  
krosses landbrot & kräuterquark  
9.0

stullen frühstück für 2  
ziegenfrischkäse, brie, bio käse, marmelade, schwarzwälder  
schinken, rosmarinschinken, lachs, hummus, avocado, rührei,  
25.0  
+ dufte perle rieslingsekt 3.90

ganz was feines  
3erlei bio käse mit gekochtem landei,  
walnussbrot, butter & rotem feigensenf  
9.0

caspar's kaiser frühstück  
rührei mit grünem spargel, schwarzwälder schinken,  
röstzwieblen auf krossem haferbrot  
11.0

vegan bowl  
avocado, nüsse, bratspargel, rhabarber-himbeere marmelade,  
schmorpaprika, chutney, frühlingsgemüse dazu warmes brot  
11.5

sportler brot  
omelett mit schmorpaprika, hirtenkäse, spinat und spargel auf  
haferflockenbrot, kräuterquark  
9.5

fitness frühstück  
obstsalat, avocado, gebeizter lachs, spiegelei,  
kräuterquark, spargel & haferflockenbrot  
12.0

"spring bowl"  
tomatenhummus, 2 pochierte landeier, schafskäse,  
krosses landbrot & marktsalat  
11.0

strammer max  
krosses landbrot, rosmarinschinken,  
spiegeleier & saure gurken  
9.0

## breakfast drinks

cold brew iced coffee mit frischer bio milch 4.00  
mit vanille oder caramel 0.5  
cafe cortado leche y leche 3.6

### frische säfte

frischer orangensaft	0.25l	3.6	1.00l	14.0
kiba roya - himbeere, banane, orange	0.25l	4.5	1.00l	17.0
maracuja-bananen-smoothie	0.25l	4.5	1.00l	17.0