

# FRÜHSTÜCK

alle preise verstehen sich in euro

good morning bowl  
haferporridge mit biomilch gekocht, banane,  
apfelkompott & walnuss  
7.0

granola nussmüsli - hausgemacht mit vanillequark  
und frischem obstsalat  
7.0

4 pancakes mit apfel-zimt-kompott  
und ahornsirup 9.5  
half 2 pancakes 5.5  
+ extra bacon 1.0

obstsalat mit honigquark & haselnuss  
5.0

vegan dream  
overnight oats mit kokosmilch, chia, obstsalat,  
peanutbutter & ahornsirup  
7.0

bananenbrot  
bauernbrot mit ricotta, honig-banane & granola  
7.0

muntermacher  
landbrot mit guacamole und  
sweet-chili-sesam-lachs  
9.0

kick start deluxe  
avocado, sprossensalat & feta auf warmem landbrot  
6.0

november rührei  
mit jungem spinat, parmesan, bio bacon, kürbis,  
krossem landbrot & kräuterquark  
12.0

wurstbrett - bio wurstauswahl mit brot & butter 10.0  
käsebrett - bio käseauswahl mit brot & butter 10.0

stullen brotzeit für 2  
bio wurst & käse auswahl, saisonale aufstriche,  
hausgemachte marmelade, gebeizter lachs,  
rührei & bauernbrotauswahl  
25.0  
+ dufte perle 3.90

what meets benedict  
walnussrot, bio bacon, 2 pochierte landeier,  
baby spinat, sauce béarnaise & gartenkresse  
12.0

avocado grilled cheese sandwich mit  
fruchtiger tomate & rucola-nuss-salat  
11.0

new york breakfast special  
2 pancakes mit spiegelei, krossem bio rauchspeck,  
chutney & ahornsirup  
11.0

fitness frühstück  
obstsalat, avocado, gebeizter lachs, spiegelei,  
kräuterquark, gemüse & haferflockenbrot  
12.0

green garden - back to the roots  
2 pochierte landeier mit avocado & parmesanhobel  
auf krossem walnussbrot mit sprossensalat  
11.5

vegan bowl  
avocado, nüsse, marmelade - hausgemacht, chutney,  
allerlei buntes herbstgemüse dazu warmes brot  
12.0

\* strammer max geht immer!!

\*\*allergene & zusatzstoffe am Tresen einsehbar

## breakfast drinks

cold brew iced coffee mit frischer biomilch	4.00
mit vanille oder caramel	0.5
cafe cortado leche y leche	3.6

### frische säfte

frischer orangensaft	0.25l	3.6	1.00l	14.0
immun booster - avocado, banane, spinat, pfirsich	0.25l	4.5	1.00l	17.0
morning flip - mango, ingwer, aprikose, kurkuma	0.25l	4.5	1.00l	17.0

