

FRÜHSTÜCK

alle preise verstehen sich in euro

good morning bowl
milchreis mit bio milch gekocht, banane,
waldbeeren kompott & walnuss
7.0

granola nussmüsli - hausgemacht mit vanillequark
und frischem obstsalat
7.0

4 pancakes mit beeren kompott
und vanillecreme 9.5
half 2 pancakes 5.5
+ extra bacon 1.0

obstsalat mit honigquark & haselnuss
5.0

stullen bircher müsli mit gemahlenen nüssen,
haferflocken, apfel, beeren & banane
7.0

bauerbrot mit bio bockshornklee käse
mit creme von getrockneten tomaten
6.50

muntermacher
landbrot mit guacamole und
sweet-chili-sesam-lachs
9.0

kick start deluxe
avocado, sprossensalat & feta auf warmen landbrot
6.0

oktober rührei
mit jungem spinat, parmesan, bacon tomatenchutney,
krosses landbrot & kräuterquark
10.0

stullen frühstück für 2
tomatencreme, rahmbrie, bio käse, marmelade, fenchelsalami,
rosmarinschinken, lachs, aufstrich, avocado, rührei,
25.0
+ dufte perle 3.90

herbstfrühstück
omlett mit spinat & mariniertem kürbis, rauchspeck,
krossem bergkäse auf bauernbrot mit tomatencreme
12.0

avocado grilled cheese sandwich mit
fruchtiger tomate & rucola-nuss-salat
11.0

strammer max mit saurer gurke,
landbutter & rosmarinschinken
9.0

new york breakfast special
2 pancakes mit spiegelei, krossem rauchspeck,
tomatenchtuney & ahornsirup
11.0

fitness frühstück
obstsalat, avocado, gebeizter lachs, spiegelei,
kräuterquark, gemüse & haferflockenbrot
12.0

green garden - back to the roots
2 pochierte landeier in sojasauce, avocado & parmesanhobel
auf krossem walnussbrot mit sprossensalat
11.5

vegan bowl
avocado, nüsse, marmelade - hausgemacht, chutney,
allerlei buntes herbstgemüse dazu warmes brot
12.0

breakfast drinks

cold brew iced coffee mit frischer bio milch	4.00
mit vanille oder caramel	0.5
cafe cortado leche y leche	3.6

frische säfte

frischer orangensaft	0.25l	3.6	1.00l	14.0
healthy juice - weißer pfirsich, ingwer, spinat	0.25l	4.5	1.00l	17.0
energy drink - beeren, kokos, acai, banane	0.25l	4.5	1.00l	17.0