

# FRÜHSTÜCK

alle preise verstehen sich in euro

good morning bowl  
schwarzer milchreis mit kokosmilch,  
banane & walnuss  
7.0

kürbiskern-nuss-müsli - hausgemacht mit  
mangojoghurt und banane  
7.0

4 pancakes mit schokoladensauce,  
ahornsirup, banane & marshmallow 9.5  
half 2 pancakes 5.5  
+ extra bacon 1.0

mangojoghurt mit walnusskernen  
5.0

vegan dream  
overnight oats mit kokosmilch, chia, obst,  
peanutbutter & ahornsirup  
7.0

protein paint breakfast  
mango-eiweiß-quark mit chaisamen,  
kokosraspeln, walnuss & banane  
7.0

februarrührei  
spinat-rührei mit bergkäse & bio rinderschinken,  
mit getrockneter tomatencreme auf landbrot  
12.0

cleaneating breakfast  
rührei mit wintergemüse, büffelmozzarella,  
krossem biobacon, kräutercreme & haferbrot  
12.0

\* strammer max geht immer!

\*\*allergene & zusatzstoffe am Tresen einsehbar

wurstbrett - bio wurstauswahl mit brot & butter 10.0

käsebrett - bio käseauswahl mit brot & butter 10.0

stullen brotzeit für 2  
biowurst & käseauswahl, saisonale aufstriche,  
gebeizter lachs, rührei, müsli mit mangojoghurt  
und bauernbrotauswahl  
25.0  
+ dufte perle 3.90

kick start deluxe 7.0  
avocado, biokäse & sprossensalat auf haferflockenbrot

muntermacher 9.0  
warmes landbrot mit guacamole & sweet-chili-sesam-lachs

tokio frühstück  
rührei mit sesam & spinat, dazu gebeizter lachs,  
vulcanosauce, mungobohnensalat & geröstetem brot  
12.0

new york breakfast special  
2 pancakes mit spiegelei, krossem biorauchspeck,  
chutney & ahornsirup  
12.0

fitnessfrühstück  
avocado, gebeizter lachs, spiegelei,  
kräuterquark, wintergemüse & haferflockenbrot  
12.0

green garden - back to the roots  
2 pochierte landeier mit avocado & bergkäse  
auf krossem walnussbrot & bio kresse  
\*on top bacon 1.0  
12.0

vegan bowl  
avocado, nüsse, allerlei buntes wintergemüse,  
overnight oats & warmes brot  
12.0

## breakfast drinks

flat white 3.8  
cafe cortado leche y leche 3.9  
pharisäer cafe mit rum, espresso & frischer sahn 4.5

### frische säfte

frischer orangensaft	0.25l	3.6	1.00l	14.0
immun booster - karotte, banane, apfel	0.25l	4.5	1.00l	17.0
wild berries dream - johannisbeere, banane, beeren	0.25l	4.5	1.00l	17.0

