

FRÜHSTÜCK

alle preise verstehen sich in euro

good morning bowl
vollkornporridge mit kokosmilch,
banane & walnuss - vegan
7.0

schoko-haselnuss-müsli - hausgemacht mit
tonkabohnen-joghurt und banane
7.0

4 pancakes mit ahornsirup, banane
und vanille-schokoladen-creme 9.5
half 2 pancakes 5.5
+ extra bacon 1.0

kokosjoghurt mit walnusskernen - vegan
5.0

chia protein pot - vegan
overnight oats mit kokoswasser, chia,
kokosjoghurt, protein & obst
7.0

morning flip
bananen-avocado-nuss-brot mit
cranberries & peanutbutter
8.0

mäzrührei
spinat-rührei mit bergkäse & bio rinderschinken,
mit getrockneter tomatencreme auf landbrot
12.0

cleaneating breakfast
rührei mit wintergemüse, büffelmozzarella,
krossem biobacon, kräutercreme & rogenbrot
12.0

* strammer max geht immer!

**allergene & zusatzstoffe am tresen einsehbar

wurstbrett - bio wurstauswahl mit brot & butter 11.0

käsebrett - bio käseauswahl mit brot & butter 11.0

stullen brotzeit für 2
biowurst & käseauswahl, saisonale aufstriche,
gebeizter lachs, rührei, müsli mit tonkabohnen-joghurt
und bauernbrotauswahl
25.0
+ dufte perle 3.90

kick start deluxe 7.0
avocado, biokäse & sprossensalat auf bauernbrot

muntermacher 9.0
warmes landbrot mit guacamole & sweet-chili-sesam-lachs

tokio frühstück
rührei mit sesam & spinat, dazu gebeizter lachs,
vulcanosauce, mungobohnensalat & geröstetem brot
12.0

new york breakfast special
2 pancakes mit spiegelei, krossem biorauchspeck,
chutney & ahornsirup
12.0

fitnessfrühstück
avocado, gebeizter lachs, spiegelei,
kräuterquark, wintergemüse & vollkornbrot
12.0

green garden - back to the roots
2 pochierte landeier mit avocado & bergkäse
auf krossem nussbrot & bio kresse
*on top bacon 1.0
12.0

vegan bowl
avocado, nüsse, allerlei buntes wintergemüse,
overnight oats & warmes brot
12.0

breakfast drinks

flat white 3.8
cafe cortado leche y leche 3.9
pharisäer cafe mit rum, espresso & frischer sahn 4.5

frische säfte

frischer orangensaft	0.25l	3.6	1.00l	14.0
fresh me up - maracuja, banane, tee, minze, ingwer	0.25l	4.5	1.00l	17.0
spring booster - blaubeere, banana, mandelmilch, vanille protein	0.25l	4.5	1.00l	17.0

