

FRÜHSTÜCK

alle preise verstehen sich in euro

good morning bowl
griesbrei mit cashewmilch dazu
rhabarber-limetten-kompott & banane vegan
7.5

schoko-haselnuss-müsli - hausgemacht mit
mangojoghurt und banane
8.0

4 pancakes mit ahornsirup, banane
und rhabarbermarmelade 9.5
half 2 pancakes 5.5
+ extra bacon 1.0

mangojoghurt mit kokoschips & obst
5.0

chia protein pot - vegan
overnight oats mit haferflocken, obstsalat,
granola & kokos
7.0

petit déjeuner
biobrioche mit gesalzener butter,
und rhabarber-limetten-marmelade
8.0

aprilrührei
spinat-rührei mit feta & biorinderschinken,
mit getrockneter tomatencreme auf landbrot
12.0

cleaneating breakfast
rührei mit grünem spargel & jungem spinat, parmesan,
und kräutercreme auf roggenbrot
* biobacon on top + 1.0
12.0

* strammer max geht immer!

**allergene & zusatzstoffe am tresen einsehbar

wurstbrett - bio wurstauswahl mit brot & butter 11.0

ganz was feines - bio käseauswahl mit brot & butter,
weich gekochtem landei & feigensenf
12.0

stullenbrotzeit für 2
biowurst & käseauswahl, saisonale aufstriche,
gebeizter lachs, rührei, müsli mit mangojoghurt
und bauernbrotauswahl
25.0
+ dufte perle 3.90

kick start deluxe 7.0
avocado, biokäse & sprossensalat auf bauernbrot

muntermacher 9.0
warmes landbrot mit guacamole & sweet-chili-sesam-lachs

tokio frühstück
rührei mit sesam & spinat, dazu gebeizter lachs,
vulcanosauce, mungobohnensalat & geröstetem brot
12.0

new york breakfast special
2 pancakes mit spiegelei, krossem birauchspeck,
chutney & ahornsirup
12.0

fitnessfrühstück
avocado, gebeizter lachs, spiegelei,
kräuterquark, frühlingsgemüse & vollkornbrot
12.0

green garden - back to the roots
2 pochierte landeier mit avocado & bergkäse
auf krossem nussbrot & bio kresse
*biobacon on top + 1.0
12.0

vegan bowl
avocado, nüsse, allerlei buntes frühlingsgemüse,
overnight oats & warmes brot
12.0

breakfast drinks

flat white	3.8
cafe cortado leche y leche	3.9
caribbean dream - espresso, mandel, biomilch & frischer sahn	4.5

frische säfte

frischer orangensaft	0.25l	3.6	1.00l	14.0
frischer blutorangensaft	0.25l	4.0	1.00l	15.0
spring booster - blutorange, karotte, ingwer, banane	0.25l	4.5	1.00l	18.0

