

# FRÜHSTÜCK

alle preise verstehen sich in euro

good morning bowl  
lauwarmer beerenporridge mit cashewmilch,  
erdbeerkompott, banane & walnuss vegan  
8.0

fruity and crunchy nussmüsli - hausgemacht mit  
vanillejoghurt und banane  
8.0

4 pancakes mit ahornsirup, banane  
und rhabarber-erdbeer-marmelade 9.5  
half 2 pancakes 5.5  
+ extra bacon 1.0

vanillequark mit kokoschips & obst  
5.0

chia protein pot  
overnight oats mit skyr, obst,  
granola & kokos  
7.0

birchermüsli mit geriebenem apfel, nüssen,  
beeren, vanillequark & banane  
8.0

english breakfast  
nürnberger würstchen, rauchspeck, spiegelei,  
bbq-bohnen, kräuterquark & landbrot  
12.0

cleaneating breakfast  
rührei mit jungem spinat & parmesan, spargelsalat,  
und kräutercreme auf roggenbrot  
\* biobacon on top + 1.0  
12.0

\* strammer max geht immer!

\*\*allergene & zusatzstoffe am tresen einsehbar

wurstbrett - bio wurstauswahl mit brot & butter 11.0

ganz was feines - bio käseauswahl mit brot & butter,  
weich gekochtem landei & marmelade  
12.0

stullenbrotzeit für 2  
biowurst & käseauswahl, saisonale aufstriche,  
gebeizter lachs, rührei, müsli mit vanillejoghurt  
und bauernbrotauswahl  
25.0  
+ dufte perle 3.90

kick start deluxe 7.0  
avocado, biokäse & sprossensalat auf bauernbrot

muntermacher 9.0  
warmes landbrot mit guacamole & sweet-chili-sesam-lachs

tokio frühstück  
rührei mit sesam & spinat, dazu gebeizter lachs,  
vulcanosauce, mungobohnensalat & geröstetem brot  
12.0

new york breakfast special  
2 pancakes mit spiegelei, krossem birauchspeck,  
chutney & ahornsirup  
12.0

fitnessfrühstück  
avocado, gebeizter lachs, spiegelei,  
kräuterquark, frühlingsgemüse & vollkornbrot  
12.0

green garden - back to the roots  
2 pochierte landeier mit avocado & parmesan  
auf krossem nussbrot & biokresse  
\*biobacon on top + 1.0  
12.0

vegan bowl  
avocado, nüsse, allerlei buntes sommergemüse,  
overnight oats & warmes brot  
12.0

## breakfast drinks

flat white 3.8  
cafe cortado leche y leche 3.9  
cold brew mit biomilch 4.7

### frische säfte

frischer orangensaft	0.25l	3.6	1.00l	14.0
vitaminchen - orangensaft & maracujá	0.25l	4.5	1.00l	18.0
spring booster - orangensaft, erdbeere, ingwer, banane	0.25l	4.5	1.00l	18.0
mimosa - frischer orangensaft mit rieslingsekt	0,25l	7.0		

