

FRÜHSTÜCK

alle preise verstehen sich in euro

good morning bowl
lauwarmer porridge mit mandelmilch,
aprikosenkompott, banane & walnuss vegan
8.0

fruity and crunchy nussmüsli - hausgemacht mit
vanillequark und banane
8.0

4 pancakes mit ahornsirup, banane
und aprikosenmarmelade 9.5
half 2 pancakes 5.5
+ extra bacon 1.0

vanillequark mit kokoschips & obst
5.0

chia protein pot - vegan
overnight oats mit kakao-hafermilch,
obst, granola & kokos
7.0

summer dream - vanillecreme, aprikosenkompott,
oreocrunch & früchte
8.0

fit for summer bowl
vollkornnudelsalat, rucola, rauchspeck
avocado, rührei, tomatenfrischkäse & landbrot
12.0

cleaneating breakfast
rührei mit jungem spinat, tomaten, büffelmozzarella,
und tomatenfrischkäse auf roggenbrot
* biobacon on top + 1.0
12.0

* strammer max geht immer!

**allergene & zusatzstoffe am tresen einsehbar

wurstbrett - bio wurstauswahl mit brot & butter 11.0

ganz was feines - bio käseauswahl mit brot & butter,
weich gekochtem landei & marmelade
12.0

stullenbrotzeit für 2
biowurst & käseauswahl, saisonale aufstriche,
gebeizter lachs, rührei, müsli mit vanillejoghurt
und bauernbrotauswahl
25.0
+ dufte perle 3.90

kick start deluxe 7.0
avocado, biokäse & sprossensalat auf bauernbrot

muntermacher 9.0
warmes landbrot mit guacamole & sweet-chili-sesam-lachs

tokio frühstück
rührei mit sesam & spinat, dazu gebeizter lachs,
vulcanosauce, mungobohnensalat & geröstetem brot
12.0

new york breakfast special
2 pancakes mit spiegelei, krossem biorauchspeck,
chutney & ahornsirup
12.0

fitnessfrühstück
avocado, gebeizter lachs, spiegelei,
kräuterquark, sommergemüse & vollkornbrot
12.0

green garden - back to the roots
2 pochierte landeier mit avocado & parmesan
auf krossem nussbrot & biokresse
*biobacon on top + 1.0
12.0

vegan bowl
avocado, nüsse, allerlei buntes sommergemüse,
overnight oats & warmes brot
12.0

breakfast drinks

flat white 3.8
cafe cortado leche y leche 3.9
cold brew mit biomilch 4.7

frische säfte

frischer orangensaft	0.25l	3.6	1.00l	14.0
kiba royal - orange, banane, kirsche	0.25l	4.5	1.00l	18.0
summer boost -aprikose, ingwer, banane	0.25l	4.5	1.00l	18.0
mimosa - frischer orangensaft mit rieslingsekt	0,25l	7.0		

