

FRÜHSTÜCK

alle preise verstehen sich in euro

good morning bowl
haferporridge mit kokosmilch,
waldbeerkompott, banane & pekannuss – **vegan**
8.0

fruity and crunchy nussmüsli – hausgemacht
mit vanillequark, banane & fruchten
8.0

4 pancakes
mit vanillequark, banane und
waldbeermarmelade 9.5
2 pancakes 7.0
+ bio bacon 1.0

bircher müsli
mit gemahlener nüssen, beeren,
geriebenem apfel & banane
8.0

chai protein pudding
overnight oats mit sojamilch, vanille whey, nussgranola,
waldbeermarmelade & obst – **vegan**
8.0

cheese and egg bread
gegrillte avocado, bio käse, rucola,
geröstetes sauerteigbrot & 2 spiegeleier
+ bio bacon 1.0
10.5

wake me up
krosses bauernbrot, gegrillte avocado,
ziegenkäse & feige
9.0

vegan bowl
avocado, nüsse, allerlei buntes wintergemüse,
overnight oats, obst & warmes brot
12.0

* strammer max geht immer!

stullenbrotzeit für 2/oder für alleine
bio wurst & käseauswahl, saisonale aufstriche,
gebeizter lachs, rührei, müsli mit vanillejoghurt
und bauernbrotauswahl
25.0/15.0

ADD: + rieslingsekt 3.90 oder + avocado 3.0

röstbrot mit avocado & sprossenmix 5.0
+ bio käse 2.0
+ gebeizten lachs 4.0

new croquet madame
krosses bauernbrot mit rahmspinat, fjord lachs,
sesam und 2 spiegeleiern
12.0

new york breakfast special
2 pancakes mit spiegeleiern, krossem bio rauchspeck,
chutney & ahornsirup
12.0

cleaneating breakfast
rührei mit jungem spinat, kürbis, baby mozzarella
und tomatenfrischkäse auf roggenbrot
+ bio bacon 1.0
12.0

fitnessfrühstück
avocado, gebeizter lachs, spiegelei,
kräuterquark, wintergemüse & vollkornbrot
12.0

green garden – back to the roots
2 pochierte landeier mit avocado & parmesan
auf krossem nussbrot & biokresse
+ bio bacon 1.0
12.0

**allergene & zusatzstoffe am tresen einsehbar

breakfast drinks

flat white	3.8
cafe cortado leche y leche	3.9
zitronenthymian tee mit frischer orange	3.9

frische säfte

frischer orangensaft	0.25l	3.6	1.00l	14.0
frischer grapefruitsaft	0.25l	3.8	1.00l	15.0
super C – karotte, apfel, banane, ingwer	0.25l	4.5	1.00l	18.0
immun boost – grapefruit, banane, minze, orange	0.25l	4.5	1.00l	18.0
mimosa – frischer orangensaft mit rieslingsekt	0,25l	7.0		

