

WOCHENKARTE

alle preise verstehen sich in euro

fitness plate
wintersalate mit avocado, walnüssen, apfelspalten,
bio bresarola schinken, parmesan & nussbrot
12.0

power bowl
bunter quinoasalat mit honig-senf-dressing,
brokkoli, gebeiztem lachs & geröstetem brot
12.0

eat this bowl
kürbisspaghetti mit jungem spinat,
rucola, nüssen & büffelmozzarella
12.0

rote-bete-risotto
mit rucola, pochiertem landei & parmesan
11.0

SUPPE:
waldpilz-kartoffel suppe
mit bio wiener & geröstetem landbrot
6.0

karotten-kokos-ingwer suppe
mit pesto & dattel-walnuss-brot
6.0

* halbe portion suppe 4.9

SALATBAUKASTEN*
grosser marktsalat der saison mit
hausgemachtem dressing & brotchips
7.0

+ wähle selbst dazu:

nussmix	1.0
bio huhn	4.0
ziegenkäse	4.0
avocado	3.0
halloumi	3.0
parmesan	2.0

long chicken sandwich*
bio parmesan huhn, rauchspeck,
kerbelmayo & paprika-kraut-salat
11.0

healthy boom burger
grünkern-kartoffel-puffer mit gegrilltem kürbis
dazu sesam-curry-frischkäse
10.0

must have chicken bread
geschmortes buttermandel-huhn mit cranberries,
quinoa und curryaufstrich
10.0

energy kick sandwich - **vegan**
quinoa-mandel-frikadelle mit grünem pesto,
gegrillter avocado, rucola & sprossensalat
10.0

fancy nuts bread
herzhafter nussbratling mit bio bacon,
brokkoli, tomatenfrischkäse & gartenkresse
10.0

halloumi sandwich
mit avocado, creme aus getrockneten
tomaten & sprossen
10.0

spinatpesto grilled cheese sandwich
mit guacamole, mozzarella, bio bacon & marktsalat
11.0

* nicht im stillen mahl mittag möglich



STULLEN MAHL MITTAG

GERICHT VON DER
WOCHENKARTE
DAZU
KÄSECKEN /
BEILAGENSALAT
DAZU
HOMEMADE EISTEE
12,00

MONTAG BIS FREITAG
VON 11:30 BIS 14:00