

FRÜHSTÜCK ALL DAY

alle preise verstehen sich in euro

good morning bowl
haferporridge mit kokosmilch,
waldbeerkompott, banane & cashewnuss –**VEGAN**
8.0

crunchy schokonussmüsli – **hausgemacht**
mit vanillequark, banane & fruchten
8.0

4 pancakes
mit vanillequark, banane und
waldbeermarmelade 9.5
2 pancakes 7.0
on top +bio bacon 1.5 +bio ahornsirup 1.5

bircher müsli
mit gemahlener nüssen, beeren,
geriebenem apfel & banane
8.0

chia protein pudding
overnight oats mit mandelmilch, vanille protein,
nussgranola, waldbeermarmelade & obst – **VEGAN**
8.0

cheese and egg bread
gegrillte avocado, bio käse, rucola,
2 spiegeleier & geröstetes saurteigbrot
on top +bio bacon 1.5
12.0

eiweiß boost
röstbrot mit gegrillter avocado, gebeiztem lachs
und körniger parikafrischkäse
12.0

maya bowl – **VEGAN**
wildreissalat, schmorpaprika, avocado, nüsse, rauke
overnight oats, dattel-walnuss-brot & erbsenhummus
14.0

strammer max geht immer!
9.0

stullenbrotzeit für 2/oder für alleine
bio wurst & käseauswahl, saisonale aufstriche,
gebeizter lachs, rührei, müsli mit vanillejoghurt
und bauernbrotauswahl
25.0/16.0

on top: +rieslingsekt 3.90 oder +avocado 3.5

röstbrot mit avocado & sprossenmix 5.0
on top +bio käse 2.5 +gebeizter lachs 4.0 +pochiertes ei 2.0

ganz was feines – **alles KÄSE**
bio käseauswahl mit pochierterm ei,
paprikacreme, bio brotauswahl & birnensenf
15.0

new york breakfast special
2 pancakes mit 2 spiegeleiern, krossem bio rauchspeck,
chutney & ahornsirup
12.0

best of sports breakfast
rührei mit jungem spinat, schafskäse, ofenpaprika,
kräuterquark & roggenbrot
on top +bio bacon 1.5 +gebeizter lachs 4.0 +avocado 3.5
12.0

fitnessfrühstück
avocado, gebeizter lachs, spiegelei,
kräuterquark, wintergemüse & vollkornbrot
on top +bio bacon 1.5 +gebeizter lachs 4.0
12.0

green garden – back to the roots
2 pochierte landeier mit avocado, parmesan
biokresse & krossem nussbrot
on top +bio bacon 1.5 +gebeizter lachs 4.0
12.0

healthy shot: **OMEGA-3 TOTAL** 10ml von norsan 2.0€
olivenöl mit zitronengeschmack

BREAKFAST DRINK SPECIAL

flat white	3.9
cafe cortado leche y leche	4.0
zitronenthymian tee mit frischer orange	3.9

FRISCHE SÄFTE

mimosa – frischer orangensaft mit rieslingsekt	0,25l	7.0				
frischer orangensaft	0.25l	3.6	0.5l	7.2	1.00l	14.0
red devil – rote bete, orange, banane, ingwer	0.25l	4.5	0.5l	9.0	1.00l	18.0
green angel – spinat, banane, apfel, zitrone	0.25l	4.5	0.5l	9.0	1.00l	18.0

